


19. heti felső tagozatos étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbarkával Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves cérnametéllel Marhapörkölt Tarhonyával Cékklasálattal			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyér			Legényfogyó leves Kakaós tészta Gyümölcs		
Ebéd A menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 387.89 Kcal / 1,621.38 KJ			Energia: 734.12 Kcal / 3,068.62 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ			Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 KJ			Energia: 566.94 Kcal / 2,369.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.79 g	23.35 g	7.90 g	23.38 g	36.25 g	2.38 g	25.48 g	34.36 g	5.99 g	30.90 g	30.16 g	0.97 g	24.75 g	12.91 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.96 g	0.00 g	5.76 g	77.58 g	0.29 g	1.73 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g	66.76 g	0.00 g	0.61 g	87.72 g	12.00 g	1.01 g
		1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9		
Ebéd B menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 677.04 Kcal / 2,830.03 KJ			Energia: 565.92 Kcal / 2,365.55 KJ			Energia: 1,010.39 Kcal / 4,223.43 KJ			Energia: 644.18 Kcal / 2,692.67 KJ			Energia: 910.88 Kcal / 3,807.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.53 g	32.59 g	1.01 g	32.31 g	14.24 g	5.95 g	27.14 g	55.46 g	1.13 g	36.94 g	26.12 g	5.75 g	32.28 g	16.43 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.92 g	0.00 g	1.69 g	75.74 g	0.29 g	4.73 g	99.33 g	4.80 g	1.41 g	65.05 g	4.00 g	2.76 g	159.47 g	41.87 g	1.83 g
		1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,9,11			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)		
Ebéd C menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 620.92 Kcal / 2,595.45 KJ			Energia: 639.61 Kcal / 2,673.57 KJ			Energia: 549.64 Kcal / 2,297.50 KJ			Energia: 666.94 Kcal / 2,787.81 KJ			Energia: 557.42 Kcal / 2,330.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.04 g	24.76 g	3.50 g	30.96 g	20.83 g	3.49 g	23.86 g	24.31 g	10.77 g	27.71 g	27.58 g	5.73 g	22.92 g	15.28 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73.29 g	0.00 g	1.42 g	81.36 g	0.42 g	1.88 g	62.15 g	0.16 g	1.77 g	76.62 g	4.00 g	1.00 g	81.92 g	0.01 g	4.00 g
		1,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,9,(10)			1,7,9,10,(3),(12)			1,7,9,15,(3),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.

Bejegyzési szám: 17783408-5-13

38. konyha

Élelmészvezető